



בית חולים לנשים
מח' יולדות

מרכז רפואי רבין
RABIN MEDICAL CENTER
מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל-אביב
Tel Aviv University, Affiliated with the Sackler School of Medicine
בית חולים בילינסון • BEILINSON HOSPITAL

דף מידע יולדת בהגעתה למחלקת יולדות

אנו שמחים כי בחרתם ללדת בבי"ח לנשים – בילינסון ומקווים שתיהנו מהשהייה אצלנו. צוות הרופאים, האחיות והנהלת בית החולים משקיעים מאמצים רבים ביצירת סביבה נעימה, נוחה ובטוחה שתענה על כל הצרכים שלכם.

על מנת להקל על השהייה במחלקת היולדות, לפניכם מידע ופרטים אודות הפעילות, הנהלים וההנחיות הנהוגים במחלקתנו. הצוות הסייעודי שלנו ישמח לעמוד לרשותכם, בכל עת שתבקשו את עזרתו.

משך השהייה במחלקת היולדות, אם הכל מתנהל כשורה, הוא כ- 48 שעות. במקרה שילדת בניתוח קיסרי השהייה תתארך, בדרך כלל, ל- 4-5 ימים. נצלי תקופה זו, כדי לנוח ולהתחיל להכיר את התינוק שלך.

- ירידה מהמיטה לאחר הלידה מותנית בהרגשתך, הירידה מהמיטה בפעם הראשונה תעשה בסיוע אחות. שכיבה ממושכת במיטה – אינה רצויה.
- לנוחיותך, הצטיידי בתחתוני רשת חד פעמיים, תחבושות היגייניות, חזיה, חלוק, נעלי בית וכלי רחצה.
- התינוק מועבר לשהייה ליד האם על פי הרגשתה ועל פי מצבו.

שיטות הביות השונות (שהיית היילוד ליד אמו)

בבי"ח לנשים – בילינסון קיימת אפשרות לבחור באחת מבין שלושת האפשרויות הבאות:

1. **ביות מלא:** 24 שעות ביממה כולל שעות הלילה. מיועד לאמהות ויילודים אשר אינם זקוקים להשגחה מיוחדת.
2. **ביות גמיש:** התינוק יכול להיות בחדר או בתינוקיה על פי בחירת היולדת בכל שעות היממה פרט לשעות הלילה בהן הוא נמצא בתינוקיה.
3. **ללא ביות:** התינוק שוהה מרבית הזמן בתינוקיה. בחדר לידה המיילדת תרשום את שיטת הביות שבחרת.

קבלת התינוק

בפעם הראשונה בה את מקבלת את התינוק – עלייך לזהותו על פי מספר הזהות ומין היילוד, כמו כן בכל פעם שהינך לוקחת את התינוק, במהלך כל ימי האשפוז, עלייך לוודא התאמת פרטי הזיהוי המופיעים ע"ג יד התינוק לפרטי הזיהוי המופיעים ע"ג היד שלך.

שעות השהייה ליד האם הן: **בין השעות 6:00 – 14:00, 16:00 – 21:00**

בין השעות 7:00 – 9:00 תתבקשי להביא את התינוק למח' יילודים לצורך מעקב, בדיקת רופא או בדיקות אחרות. בזמן זה, נערך ביקור ע"י רופא נשים ומוגשת ארוחת בוקר.

בין השעות 14:00 – 16:00 ובלילה, נא החזירי את התינוק למחלקת יילודים. בשעות אלו, התינוק יהיה בהשגחת צוות האחיות במחלקת היילודים. הבעלים מתבקשים לאפשר מנוחה ליולדות ולא לשהות במחלקה.

שהיית התינוק ליד האם

בשעות בהן התינוק שוהה לידך, האחיות תדריך אותך בנוגע לטיפול בתינוק, וכן תעזור לך בהנקה, לפי הצורך ועל פי בקשתך. אם ברצונך לעזוב את החדר מסיבה כלשהי, ידעי את האחיות המטפלות, היא תשגיח על התינוק בהיעדרך או העבירי אותו להשגחה למחלקת היילודים. בלילה, לפי הצורך, תוכלי לבוא להיניק את התינוק במחלקת היילודים. מסרי לאחות על רצונך כדי שנוכל לכבד זאת.

כללי בטיחות

1. אין להוציא את התינוק מהעריסה, מלבד לצורך הנקה וטיפול.
2. אין להשאיר את התינוק ללא השגחה!
3. אין לצאת עם התינוק מחוץ לתחום המחלקה.
4. בצאתכם הביתה, עליכם להזדהות ולהציג לאיש הביטחון (ביציאה מהמחלקה) מכתב שחרור של היילוד ותג זיהוי של היילוד.
5. לבטיחות התינוק במכונת, יש להצטייד בכסא בטיחות בעל תו תקן המתאים לגיל היילוד. קיימת חובה עפ"י חוק (תקנות התעבורה 83 ב') שלא להסיע ילד שטרם מלאו לו 4 שנים אלא אם רתום בהתקן ריסון המתאים לגילו ומשקלו.

הדרכה

הדרכות ליולדות מתקיימות בחדר הדרכה ועוסקות בנושאים שונים: טיפול עצמי, טיפול בתינוק והנקה. ההדרכות מתקיימות בשני אופנים:

1. הדרכה אישית המתקיימת מדי יום עפ"י צרכי היולדת.
 2. הדרכה קבוצתית המתקיימת בימים א', ג', ו – ה' בשעה 13:00 – 14:00 (למעט ימי שישי ושבת). מדי יום בשעה 11:00 מתקיימת הדרכה לרחצת תינוק כולל הדגמה. גם אם זו אינה הלידה הראשונה, מומלץ לבוא להדרכה ולקבל מידע וייעוץ בכל נושא.
- הורים לתאומים יקבלו הדרכה ייחודית בימים ב' ו – ד'. על שעה מדויקת תקבלי הודעה באותו יום. כמו כן פעם בשבוע מתקיימת הדרכה לעיסוי ילודים: הודעה על השעה תימסר באותו יום אם ברצונך לשוחח עם רופא באופן אישי במהלך שהותך במחלקת יולדות, ניתן לפנות בימים א' – ה' בין השעות: 11:00 – 12:00 לחדר בדיקת רופא במח' יולדות ג'.

לאחר השחרור אם את נתקלת בשאלה, בצורך במידע או בבעיה כלשהי בנושא הנקה את יכולה להתקשר לטל' 03-9377672, להשאיר הודעה ומס' טלפון ונחזור אלייך בהקדם.
בנוסף קיים בב"ח מרכז למידע תרופתי בהנקה. בכל שאלה ניתן להתקשר בימי א' – ה' בין השעות 7:30-14:30 לטלפון: 03-9376911 ותקבלי מענה בהקדם.

מבקרים

במשך היום ניתנת אפשרות למבקר אחד בלבד לשהות ליד האם והתינוק. בן הזוג מוזמן לבקר ולשהות לידך באופן חופשי (פרט לשעות 14:00 – 16:00 ושעות הלילה המוקדשות למנוחה). קבלת אורחים בחדר אינה מומלצת פרט לבן הזוג או למשפחה הקרובה. את שאר האורחים קבלי בלובי אשר בכניסה.
שעות הביקור עבור קרובי משפחה הם: **מדי יום בין השעות 18:00 – 20:00 ובימי שישי ושבת בלבדגם בין השעות 13:00-14:00**. אתם מתבקשים להודיע מראש לאורחים על שעות הביקור, ולציין את שם מחלקת היולדות (א', ב', ג') וכן את מס' החדר.

כללי זהירות

- בזמן הביקור התינוק נמצא לידך ובאחריותך.
- האורחים נדרשים להימנע מלגעת בתינוק.
- חולים במחלות מדבקות מנועים מלבקר.
- אין להכניס ילדים מתחת לגיל שלוש למח' יולדות (למניעת העברת מחלות עונתיות לתינוקות).

ביקור רופאים

ביקור רופא נשים נערך בשעה 8:30 בבוקר לערך. ביקור רופא ילודים נערך לעיתים ליד האם, בשעה 11:00 בבוקר לערך. בזמן הביקור, הרופאים ישמחו לענות על שאלות. לתשומת ליבך: היעדרותך מהחדר בזמן ביקור רופא עלולה לגרום לדחייה בלתי רצויה של הבדיקה.

ארוחות

הארוחות מוגשות בחדרך בשעות הבאות:
ארוחת בוקר – בין 07:30 – 08:00
ארוחת צהריים – 12:00
ארוחת ערב – 18:00

במטבחון המחלקתי עומד לרשותך מיחם לצורך הכנת שתייה חמה / קרה. אנא שמרי על הסדר וניקיון.

טלפונים וטלויזיה

עקב העומס הרב על קו הטלפון, נודה לך אם תבקשי להימנע מלהתקשר למחלקה. קיים טלפון ציבוריבלובי האורחים. ניתן לשכור מכשיר טלויזיה אישי בחלק מהחדרים, פרטים במחלקה.

חפצי ערך

הנהלת בי"ח אינה אחראית לאובדן או גניבת חפצים אישיים. מסיבה זו, מומלץ למסור חפצי ערך לבני המשפחה בעת האשפוז.

רישום התינוק וקבלת מענק לידה

ניתן להסדיר רישום זה החל מיום לאחר הלידה במשרד השחרור הממוקם בכניסה למחלקת יולדות ג'.
שעות הקבלה: בימי א' – ה' בין השעות 8:30 – 14:00, ביום ו' בין השעות 8:00 – 11:00, ביום שבת אין קבלת קהל.
אנא הצטיידי בתעודת הזהות שלך ושל בן זוגך לשם ביצוע הרישום ובפרטי חשבון בנק בלידה ראשונה.

השחרור מבי"ח

ההחלטה על השחרור מתקבלת אחרי ביקור רופא נשים ורופא ילודים. השחרור נערך לקראת הצהריים. לקראת השחרור מבי"ח, הכינו עבור התינוק מערכת בגדים בהתאם לעונה. שתי גופיות, מכנסיים, חליפה, כובע ושמיכה. לביטחון התינוק במכונית, עפ"י חוק יש להצטייד בכסא בטיחות. כדי להוציא את התינוק מבי"ח עליכם להציג שני מכתבי של היולדת ושל היילוד יחד עם תג זיהוי של התינוק.

אנו מאחלים שהייה נעימה

**בברכת מזל טוב!
צוות המחלקה**