



בית חולים לשיים
היח' לרפואת אם ועובר

מרכז רפואי רבין
RABIN MEDICAL CENTER
מוסוף לבית הספר לרפואה ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל-אביב
Tel Aviv University, Affiliated with the Sackler School of Medicine
בית חולים בילינסון • BEILINSON HOSPITAL

הכנה לקראת ניתוח קיסרי

שלום רב,

חלק מהנשים בהריון מוזמנות ללדת בניתוח קיסרי מתוכנן מראש מסיבות שונות. כדי להקל על התהליך, לפניך הסברים ופרטים נוספים. במידה והנך זקוקה למידע נוסף אנא פני לצוות המחלקה ותעני ברצון.

לקראת הניתוח

1. עליך להיות בצום מוחלט (ללא שתייה, גם לא מים, ללא אוכל וללא עישון) מחצות הלילה שלפני הניתוח.
2. כדי לאפשר אספקת דם שוטפת מבנק הדם בעת הצורך, הנך מתבקשת לדאוג לתרומת שתי מנות דם לפני הניתוח מבני משפחה, חברים וכו' (מתן דם בעת הצורך אינו מותנה בתרומת הדם).
3. אם הנך אישה סוכרתית עליך להתאשפז בערב הניתוח. אנא הביאי עמך את הגלוקומטר שלך עם סטיקים מתאימים.
4. אנא הביאי עמך כל מסמך רפואי הנוגע להיסטוריה המיילדותית שלך ומהלך ההריון הנוכחי.
5. חדרי הניתוח פועלים על פי סדרי עדיפויות רפואיים. יתכן שתאלצי להמתין זמן רב ועמך הסליחה! אנא גלי אורך רוח, אנו נשתדל שהמתנתך תהייה קצרה ככל שניתן.
6. קיימת אפשרות לנוכחות מלווה אחד בחדר הניתוח. הסבר מכוון יינתן על ידי אחות חדר ניתוח. אנא צייני בקשתך בהגיעך לקבלה בחדר ניתוח.
7. חל איסור מוחלט להיכנס לחדר ניתוח עם נשק!
8. שימוש במצלמה רגילה מותר בעמדת התינוק בלבד! השימוש במסרטה וידאו - אסור.
9. לפני כניסתך לחדר הניתוח תקבלי פתק ובו מספר קוד, מספר קוד זה ישמש את מלוויד ויאפשר להם לעקוב אחרי שלבי הניתוח בצג מחשב הנמצא בחדר ההמתנה.

לפני הניתוח

1. את מתבקשת להגיע בשעה 20:00 בערב טרם הניתוח למשרד קבלה הנמצא בסמוך למיון חדר לידה עם הפתקית שנמסרה לך במחלקה, לצורך ביצוע קבלה משרדית והפקת מדבקות.
יתכן שמספר ימים לפני הניתוח תקבלי הודעה כי הגעתך נדחית ליום הניתוח עצמו בשעה 08.00 בבוקר.
2. עם המדבקות נא להגיע ליחידה לרפואת האם והעובר הנמצאת בקומה השנייה בבנין נשים בילינסון.
3. אחות המחלקה תקבל את פנייך ותדאג לקבל ממך מידע סיעודי חשוב. האחות תבדוק חום, לחץ דם ודופק.
4. האחות תקשיב לדופק העוברי ובמידת הצורך יבוצע אולטרה סאונד על ידי רופא.
5. האחות תודאג שליחת דגימות דם נדרשות לספירת דם ולבנק הדם.
6. האחות תגלה את אזור הניתוח בבוקר הניתוח.
7. עם סיום הפעולות הנ"ל תתבקשי להתקלח וללבוש כותונת נקייה, כמו כן, תתבקשי להסיר לק מהציפורניים ולהסיר תכשיטים. **יש להסיר** עדשות מגע (נא לדאוג למיכל מתאים).

אנו ממליצים להגיע ללא תכשיטים, בית החולים אינו אחראי לאובדנם!

בהמשך...

תיפגשי עם המיילדת שתכין יחד איתך את גיליון הילוד ותגים מזהים (צמיד עבורך, שני צמידים עבור הילוד, צמיד עבור בן הזוג, במידה ולא הוכנו קודם לכן).
מלווה מטעם חדר ניתוח יבוא לקחתך לחדר הניתוח.
ההרדמה בדרך כלל הנה הרדמה אזורית, כך שאת משתתפת ערה בלידה ולא חשה בכאב.
במקרה שנדרשת הרדמה כללית, או במצבי חרום – לא תותר כניסת מלווה לחדר ניתוח.

לאחר הניתוח

- הנך חוזרת למחלקת היולדות עם קטר, עירוי ותחבושת על הצלקת הניתוחית – לעיתים עדיין אינך מניעה את רגלייך.
- יתכן דימום מהנרתיק, תתכן צמרמורת עקב ההרדמה או הקור בחדר ניתוח.
- ב – 24 שעות לאחר הניתוח ייערך מעקב: חום, דופק, לחץ דם, כמות דימום ובדיקת גובה הרחם, המעקב יימשך עד לירידה מהמיטה למחרת.
- הנך נמצאת בצום. חכי לקבלת אישור האחות לשתות. ניתן להרטיב את השפתיים.
- אכילת מזון דייסתי ושתייה מותרים ביום למחרת הניתוח. אישה סוכרתית תודרך על ידי האחות.
- תוכלי לראות את התינוק ואף להחזיקו (בתאום עם מחלקת ילודים)
- הנקה אפשרית ומומלצת גם לאחר ניתוח קיסרי – ביום הניתוח נהגי על פי העדפותיך והרגשותך בשל הכאבים והתנוחה במיטה. היעזרי בצוות.

בנוסף אנו ממליצים:

- להרבות בתנועה ובשתיית מים במטרה לגרום לפעולת מעיים, לכיווח ולמניעת דלקת ורידים.
- ניתן לקבל משככי כאבים כל 3 – 4 שעות ב – 24 שעות הראשונות בזריקה ולאחר מכן בטבלייה או בסירופ.
צריך רק לבקש, אין צורך לסבול!!!
- לרשותך פעמון קריאה לאחות בשעת הצורך.
- לנוחיותך כדאי להצטייד ולהביא תחתוני רשת, פדים רחבים עם סרט הדבקה, שתייה (מים מינרלים).

חשוב מאוד!

בכל מקרה של:

ירידת מים, דימום, העדר תנועות עובר או צירים תכופים יש להגיע לחדר מיון יולדות, ללא קשר למועד הניתוח.

לתשומת לבך – לא ניתן לבחור רופא מנתח כמו כן לא ניתן להבטיח מי הצוות שיהיה נוכח בניתוח!

בכל ניתוח נוכח רופא בכיר!

אנו מאחלים לך אשפוז נעים ולידה בטוחה

צוות היחידה לרפואת האם והעובר