



**בית חולים לשים**  
**אשפוז יום נשים**

## **תדריך לאישה לאחר הפלה**

מטופלת יקרה,

המלצות בשחרורך לביתך:

1. מומלצת מנוחה בת שלושה ימים.
2. להשתמש בפדים בלבד בשבועיים הראשונים לאחר הגרידה, לצורך מניעת זיהומים (צוואר הרחם עדיין פתוח, ובהכנסת טמפון את עלולה להחדיר זיהום).
3. לשמור על ניקיון מירבי – רצוי להתקלח יום-יום ולהחליף פדים לעיתים קרובות.
4. הדימום יכול להימשך עד עשרה ימים, אך ייתכן שיפסק קודם לכן.
5. יש להימנע משחיה (בבריכה או בים).
6. מחזור הוסת הבא יופיע בד"כ תוך 4-6 שבועות.
7. מומלץ לא לקיים יחסי מין עד לבדיקת הרופא, היות וניתן להיכנס להריון גם לפני קבלת הוסת.

יש לפנות לרופא המטפל בדחיפות במקרים הבאים:

- דימום חזק ומתמשך מלווה בקרישי דם (בכמות רבה יותר מוסת).
- הרגשה כללית לא טובה וחום מעל 37.6
- הופעת כאב חזק או כאב שאינו דומה לכאב הקשור להתכווצות הרחם.
- דימום ממושך הנמשך יותר משבועיים.
- כאשר מחזור הוסת לא הופיע לאחר 8 שבועות.

**עליך להביא את מכתב השחרור עמך בפנייתך לחדר מיון או למרפאה.**

זכרי – סיכויך להרות וללדת בעתיד אינם שונים משמעותית מסיכויי נשים שלא עברו הפלה.

בעת שהותך במחלקה ביחידתנו הרגישי נוח לפנות לאחיות לשם הבהרה או הסבר נוסף.

**בברכת החלמה מהירה!**

**צוות יחידת אשפוז יום**