



בית חולים לשים
אשפוז יום נשים

מרכז רפואי רבין
RABIN MEDICAL CENTER
מסונף לבית הספר לרפואה ע"ש סאקלר, אוניברסיטת תל-אביב
Tel Aviv University, Affiliated with the Sackler School of Medicine
בית חולים בילינסון • BEILINSON HOSPITAL

הנחיות לאחר טיפול ב – CO2 LASER בעריה

הטיפול בלייזר יוצר כווייה מקומית.

1. תחושות גרד, עקצוץ או כאב יכולות להופיע ממספר שעות לאחר הפעולה ולמשך ימים מספר (עד כ – 2-3 שבועות במקרים בודדים).
 2. יום לאחר הפעולה עליך לבצע כ- 5-7 פעמים ביום אמבטיות ישיבה במים פושרים עם מלח "סדומית" (ניתן להשיגו בבית המרקחת), למשך 15 דקות בכל פעם. אחרי האמבטיה להסיר את כל ההפרשות מאזורי הכווייה.
 3. לאחר האמבטיה, יש לייבש את האזור היטב (להספיגו במגבת או במייבש שיער).
 4. יש להניח גזה עם וזלין (בכמות מועטה) בין שתי השפתיים, על מנת למנוע הדבקות.
 5. להקפיד על שטיפה (וייבוש) לאחר כל מתן שתן.
 6. ניתן להשתמש בתכשירים נוגדי כאב (המקובלים עלייך) במידת הצורך.
 7. אם מופיעה בצקת השפתיים בימים הראשונים, יש לבצע הרטבות (קומפרסים) של פד ספוג בתמיסת מגנזיום סולפט (MgSo4).
 8. במידה וטופלת באזור פי הטבעת, יש לדאוג ליציאות רכות מאוד. לפי הצורך ניתן להשתמש בשמן פרפין או ABILAC.
 9. אין להשתמש במשחות כלשהן.
 10. הימנעי מקיום יחסי מין במשך כ- 4-6 שבועות.
 11. הזמן עד להבראה שלמה הוא אישי: בין 3 ל-6 שבועות.
 12. בקרת תבצע כ- 3-6 שבועות לאחר הפעולה, אצל הרופא המפנה או ביחידה לציטולוגיה גניקולוגית (צוואר הרחם) שליד מחלקת נשים.
- בעת שהותך ביחידה לאשפוז יום אל תהססי לפנות י לשם הבהרה והסבר נוסף.**

בברכת החלמה מהירה!

צוות יחידת אשפוז יום