

תהליך הכנה לקראת ניתוח גינקולוגי

פגישת היכרות: תוזמני לבדיקה מוקדמת ע"י רופא.

עליך לבוא מצוידת:

- טופס התחייבות מקופת חולים.
- מכתב הפנייה מרופא נשים בו סיכום בעיותיך הרפואיות, מחלות מהן את סובלת וכן רשימת תרופות שהינך נוטלת.
- תשובות בדיקות אשר נתבקשת להביא עימך: צילום חזה, א.ק.ג., בדיקות דם ושתן ובדיקת אוורודינמיקה.

טרם ניתוח

- תוזמני לבדיקה מוקדמת ע"י הצוות הרפואי אשר תכלול: קבלה משרדית, קבלה והיכרות ע"י אחות, בדיקה והיכרות ע"י רופא. לאחר רישום אצל המזכירה תבדקי ע"י רופא על מנת לקבוע את סוג הניתוח.
 - במידה ונתבקשת לערוך בדיקות נוספות או להביא יעוץ מרופא מקצועי אנו מסרי לאחות בהגעתך. ביום זה יושלמו כל הבדיקות הנהוצות לניתוח.
 - לאחר הסבר אודות הניתוח תתבקשי לחתום על טופס הסכמה לניתוח.
 - ביום זה אין צורך בצום.
 - לאחר בדיקת הרופא תופני לבדיקת מרדים על מנת שיתאים לך את סוג ההרדמה. כל המועמדות לניתוח ביום זה ינותחו ביום שני או רביעי. החלוקה נעשית על פי שיקולים רפואיים. במידה ויש לך העדפה אנו שתפי את האחות. אנו נשתדל להיענות לבקשתך במידת האפשר.
 - בתום יום האשפוז תשוחררי לביתך ותתאשפזי ביום הניתוח. האחות תדריך אותך מתי להגיע.
 - ציוד אישי לקראת אשפוז: כלי רחצה, נעלי בית, תחתונים, חזיה, קבקי גומי למקלחת, חומר קריאה.
- יש להימנע מלהביא דברי ערך.**
- הרופאים והאחיות ישמחו על כל שאלה המטרידה אותך כולל בקשות מיוחדות.

הכנות ערב הניתוח :

- גילוח – האחות תדריך אותך כיצד לגלח את אזור הניתוח. ישנן נשים המעדיפות לגלח בעצמן, אנו צייני בפני האחות אם את מעדיפה שהגילוח יעשה ע"י אחות. הגילוח נחוץ לאפשר למנתח גישה נוחה לאזור הניתוח ולמניעת זיהונים.
- ריקון המעייים ע"י חוקן.
- רחצה כללית-לאחר הגילוח יש להתרחץ עם סבון. אין למרוח את האזור המנותח בקרמים.
- צום-מחצות הלילה עד לניתוח עליך להיות בצום מוחלט (כולל עישון).

בוקר הניתוח:

- עליך להגיע למחלקה בשעה היעודה לאחר הסדרת מדבקות במשרד קבלה. מבוטחות של קופת חולים שאינן כללית, יביאו טופס 17.
- אחות תקבלך במחלקה ותערוך ראיון לקבלת פרטים סיעודיים.
- תקבלי כותנת ויידונית עם שמך ומספר תעודת הזהות, אשר תענדי עד תום אשפוזך.
- האחות תמדוד לחץ דם, דופק וחום. תלווך להדרך. בחירת החדר על פי התחשבות בצרכיך ובמצב התפוסה במחלקה.
- עליך להסיר תכשיטים, שעון, עדשות מגע, שיניים תותבות או כל תותב אחר וכן להסיר איפור ולק מציפורנייך.
- אנו דוחי על כל דבר המטריד אותך.

- בהגיע תורך תלביש לך אחות המחלקה כותנת ירוקה, תשכיבך על אלונקה ותיתן לך לשותות תרופת הרגעה.
- סניטר יסיעך לחדר ניתוח בקומה הראשונה.
- בחדר ניתוח תתקבלי ע"י צוות חדר ניתוח הכולל אחיות חדר ניתוח, מרדים ורופאים ממחלקתנו.
- מלווך (אם יש) יקבל פתק עם מספר. בכניסה לחדר ניתוח תלויה טלוויזיה המראה היכן נמצא המטופל בכל עת. ניתן לזהות את המטופל ע"י המספר שניתן ע"י אחות המחלקה.

ההרדמה

- ההרדמה היא מצב, שבו את ישנה ואינך חשה כאב. במהלך הניתוח כולו את נתונה להשגחת המרדים והצוות הרפואי.
- סוג ההרדמה יקבע ע"י הצוות הרפואי ושיחה מקדימה איתך.
- בחדר ניתוח יורכב לך עירוני דרכו תקבלי תרופות הרדמה. העירוני יישאר עד ליום למחרת. כמו כן יוכנס צנתר (קטטר) לשלפוחית השתן אשר יוצא ביום למחרת או לפי הצורך. כמו כן יוכנס טמפון אשר יוצא ע"י הצוות הרפואי ביום למחרת הניתוח.

לאחר הניתוח:

- עם תום הניתוח תשהי בחדר התאוששות כשעתיים-עד שמצבך יאפשר את שובך למחלקה.
- חדר התאוששות מצויד בכל הציוד הדרוש על מנת להשגיח על התאוששותך התקינה.
- לאחר שתתעוררי מהשפעת ההרדמה תועברי ע"י הסניטר למחלקת נשים להמשך טיפול והשגחה.
- העירוני יישאר ודרכו תקבלי נוזלים, משככי כאבים, תרופות ודם במידת הצורך.
- רצוי להימנע מביקורי אורחים על מנת לא להפריע את מנוחתך.

כאבים לאחר הניתוח:

- הכאבים מופיעים לרב לאחר הפסקת השפעת חומרי ההרדמה. ניתן לקבל משככי כאבים בעירוני, זריקה או דרך הפה.
- צוות המחלקה ידאג למתן משככי כאב בכל עת שתזדקקי.
- ייתכנו בעיות כגון בחילות אשר יטופלו ע"י תרופות.
- אנא צייני בפני האחיות כל דבר המפריע לך.

מזון ושתייה

מספר שעות לאחר הניתוח ניתן להתחיל לשותות מים או תה. בערב ניתן לאכול ארוחה חלבית. יש להימנע ממזון מוצק וירקות עד שתהייה פעולת מעיים-זאת על מנת למנוע גזים ולהיחזק בבטן תחתונה.

מהלך האשפוז לאחר הניתוח

- בעת האשפוז תהיי בהשגחת הצוות הרפואי והסיעודי.
- נעקוב אחר פצע הניתוח, דימום מהנרתיק ומצבך הכללי.
- בערב הניתוח תורדי לשיבה על כורסא ע"י האחיות.
- למחרת יוצא הטמפון והקטטר ע"י הצוות הרפואי ותקבלי נוזלים ותרופות דרך הוריד במידת הצורך.
- לאחר מכן תתקלחי בעזרת אחות.
- התחבושת המכסה את פצע הניתוח תוסר, ומעתה יש להקפיד על רחצת אזור התפרים ושמירה על המקום נקי ויבש.
- מותר לרחוץ עם סבון.

תופעות אפשריות לאחר הניתוח:

- הצטברות גזים
- כאב ורגישות באזור הניתוח
- קשיים במתן שתן וצואה

- הופעת חום
- דימום והפרשות מהנרתיק
- שינויים במצב הרוח

תופעות אלו חולפות בהדרגה, צוות המחלקה יעשה הכל על מנת להקל ולשפר את הרגשתך. שיתוף פעולה מצידך בביצוע ההנחיות, יחיש את החלמתך.

הצוות קשוב לך! אנא פני עם כל בעיה שתתעורר לשם סיוע והדרכה.

בכל יום בשעות הבוקר מתקיים ביקור רופא ואחות במטרה לעקוב אחר מהלך החלמתך ולענות על שאלותיך. זכותך למלווה בעת בדיקתך.

קרוב משפחה המעוניין לקבל פרטים על מצבך יכול לפנות אל רופא המחלקה וזאת לאחר אישורך. אם אינך מעוניינת במסירת פרטים אנא צייני זאת בפני הצוות. במידה ותרצי לשוחח עם עובדת סוציאלית אנא פני לאחיות המחלקה.

לקראת עזיבתך את בית החולים

תקופת שהייתך במחלקה תימשך יומיים עד שלושה ימים תלוי בסוג הניתוח לקראת השחרור תיבדקי ע"י רופא. זו הזדמנות לשאול שאלות המטרידות אותך. בזמן האשפוז כדאי להשתמש בדף ועט על מנת לרשום כל שאלה-קורה לפעמים שבעת המפגש שוכחים את השאלות.

תהליך השחרור

- השחרור נעשה לקראת הצהריים.
- חשוב שמלווה יעזור בארגון החפצים והסעה הביתה.
- תקבלי מהאחות הדרכה להמשך טיפול והשגחה.
- תקבלי מכתב לרופא המטפל ובו מצויין סיכום האשפוז, המלצות והנחיות להתנהגות בבית וכן המלצות לגבי לקיחת תרופות וחופשה מחלה.

צוות מחלקת נשים מאחל לך החלמה שלמה ומהירה וישמח לענות על כל שאלותיך

טלפון: 03-9377550

פקס: 03-9377576