



בית חולים לשים
חדר ניתוח

הכנת בני הזוג להשתתפות בניתוח קיסרי אלקטיבי

ניתוח קיסרי מבוצע תחת הרדמה אזורית, במצב זה היולדת ערה ומשתתפת בחוויית הלידה. מבחינת העובר – התינוק ייוולד יותר ערני (ללא חומרי הרדמה).
במצב בו אין אפשרות לבצע הרדמה אזורית – תבוצע הרדמה כללית, במצב זה היולדת רדומה וכן הזוג ימתין לאישה ולתינוק בחדר ההמתנה הסמוך לחדר הניתוח.

- שלב ההרדמה:** 1. הרכבת עירווי לווריד
2. חיבור היולדת למד לחץ דם, א.ק.ג ומד חמצן (בזמן הניתוח בעת הצורך תקבל המנותחת חמצן דרך מסכה).
3. התנוחה – ישיבה כפופה או שכיבה צידית (על פי בחירת המרדים)
4. רחיצת אזור ההרדמה (אזור גב מותני תחתון).
5. הזרקת הרדמה מקומית.
6. החזרת המחט להרדמה.
7. הזרקת חומר ההרדמה.

- שלב ההכנה** 1. שכיבה על הגב כאשר הרגלים מורמות מעט ומונחות על תומכי רגלים, והידיים מונחות על תומכי ידיים.
2. הכנסת צנתר לשלפוחית השתן.
3. רחיצת אזור הניתוח וסביבתו.
4. כיסוי סטרילי של אזור הניתוח.

בן הזוג יחתום על טופס ההסכמה, יחליף את בגדיו ללבוש חדר ניתוח הכולל: חליפה, ירוקה, כיסוי נעליים, כיסוי ראש המכסה את כל השיער ומסכה המכסה את הפה והאף ובשלב זה יותר לו להיכנס לחדר הניתוח בליווי אחות. במהלך הניתוח ישהה בן הזוג בצד ראש המנותחת, יורשה להחזיק בידה ולשוחח עמה בשקט. בן הזוג יתבקש לשמור על שקט מרבי, לא לקום ממקומו, ולהימנע מכל מגע בשטח הסטרילי. עם הוצאת התינוק יתקבל התינוק על ידי המיילדת ויועבר לטיפול רופא היולדים הנמצא בחדר.

- הטיפול בילוד:** 1. שאיבת נוזלים מדרכי הנשימה
2. מתן חמצן על פי הצורך
3. סיוע בנשימה על פי הצורך
4. בדיקה פיזיקלית
5. ציון אפגר
6. חיתוך חבל הטבור ובדיקתו
7. זיהוי וסימון הילוד
8. הלבשת הילוד

בשלב זה תביא המיילדת את התינוק לבני הזוג ויותר לבן הזוג להחזיק את התינוק בזרועותיו.
בן הזוג ילווה את המיילדת בעת העברת התינוק למחלקת היולדים. ולאחר מכן ימתין בחדר ההמתנה עד לסיום הניתוח.

עם סיום הניתוח תועבר היולדת לחדר ההתאוששות.

צוות חדר ניתוח יעשה כמיטב יכולתו להנעים לבני הזוג את חוויית הלידה ומאחל להם הורות מאושרת.