



בית חולים לנשים  
חדר לידה

## אילחוש אפידורלי בלידה Epidural Anaesthesia

מטרת האילחוש האפידורלי להפחית את הכאב בשלבי הלידה. האילחוש ניתן על פי בקשתה של היולדת ובהסכמתה. במצבים מיילדותיים מסוימים, כגון: לידת תאומים, לידת עכוז או במקרה בו קיימת סבירות לצורך בניתוח קיסרי, יומלץ ליולדת לבצע את האילחוש גם אם לא יזמה זאת בעצמה. אופן מתן האילחוש: לאחר שהעור והרקמות הרכות באזור גב תחתון הורדמו באמצעות זריקה, מוחדרת מחט לחלל הדורה (חלל שמסביב חוט השדרה), דרכה מועברת צינורית דקה לצורך הזרקת חומר האילחוש. הצינורית נשארת במקום זה עד לסיום הלידה או לאחריה בהתאם לצורך. החומר מוזרק בריכוזים נמוכים כדי לא להשפיע על פעילות שרירי הבטן והמהלך התקין של הלידה. כתוצאה מכך תתקבל תחושה שפלג הגוף התחתון "רדום" – ובדרך כלל היולדת לא תחוש כאב משמעותי. חלק מהנשים חשות לחץ בשעת הציר. יתרון השיטה בכך שהיולדת נשארת ערה, יכולה לשתף פעולה עם הצוות המיילד והילוד לא מושפע מחומרי ההרדמה.

יולדת המעוניינת לקבל אלחוש אפידורלי תצהיר ותאשר על גבי טופס הסכמה מדעת על רצונה ותוחתם על הטופס ייעודי כאשר יוסברו לה מטרות, דרך ביצועו ויתרונותיו של האלחוש כולל תופעות לוואי אפשריות לרבות כאב ואי נוחות בעת החדרת המחט, תחושה זמנית של נימול ורעד עם תחילת השפעתו של חומר האלחוש. כמו כן יוסברו לה הסיכונים והסיבוכים האפשריים.